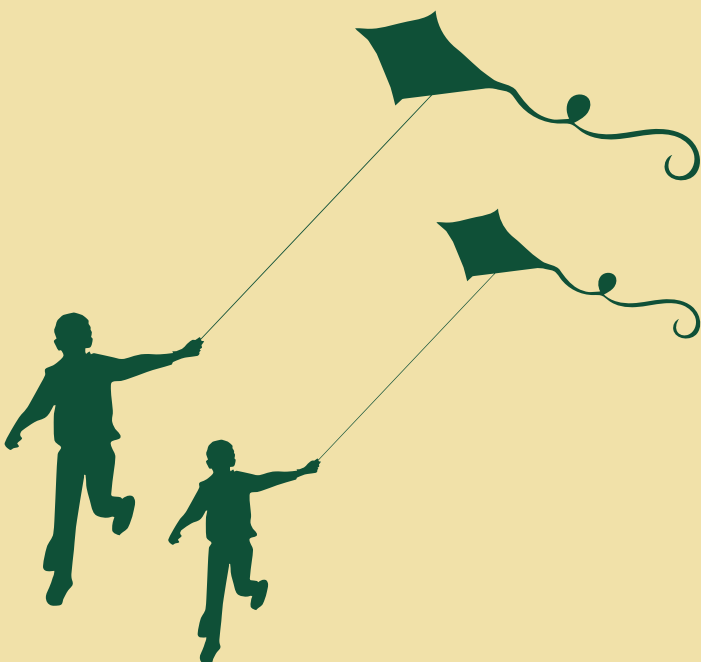


TIJD OM TE SPELEN

Improvisatiegroep
voor
volwassenen



WAT?

5 sessies waar we via improvisatie-/ dramatherapeutische technieken en -oefeningen onze spontaniteit, intuïtie en ons plezier gaan herontdekken.

Het loslaten van het denken en gewoon doen staat hierbij centraal. We bouwen dit rustig op zodat het voor iedereen veilig kan blijven.

De focus ligt niet op iets 'moois' maken of goed acteren, maar vooral op het spelen en ontspannen.

WIE?

Indien je zin voelt om een ruimte te hebben waar

- je de regels en verwachtingen van jezelf en de anderen mag loslaten
- je fouten mag maken zonder gevolgen, je perfectionisme kan leren loslaten
- je leert om op je eerste gevoel af te gaan
- je mag spelen en plezier mag maken
- je jezelf kan en mag tonen
- de focus ligt op het doen en minder op het overdenken

WAAR EN WANNEER?

De sessies gaan door in Wigwam Boechout (Lange Kroonstraat 1, Boechout).

Ze gaan steeds door op maandag van 20u tot 21u30 (11/9, 18/9, 25/9, 2/10 en 9/10)

HOE?

De 5 sessies kosten 12,50 euro indien je in aanmerking komt voor de ELP regeling

De sessies worden gegeven door Lina Lenaerts (dramatherapeut)

Inschrijvingen en vragen: lina.lenaerts@conciente.be

