

# SAMEN OP WEG

## NAAR EEN LEVEN ZONDER EETSTOORNIS

Worstel je met een eetstoornis en vind je het moeilijk om er alleen mee om te gaan?

Neem dan deel aan onze groepstherapiesessies.

De groep biedt een veilige omgeving om ervaringen te delen. Je wordt aangemoedigd om samen stappen te zetten en elkaar te inspireren en motiveren.



## Wat komt aan bod?

- Je eetstoornis beter begrijpen
- Motivatie vinden en vasthouden
- Gedragsverandering aanvatten en volhouden
- Thema's rond zelfvertrouwen en eigenwaarde
- Anders en beter leren omgaan met stress

Iedereen tussen 18 en 30 jaar die zin heeft om deel te nemen aan het programma is van harte welkom!

Neem gerust contact op voor een gratis en vrijblijvend intakegesprek.



## Waar

Praktijk Compass  
Gitschotellei 226  
2140 Borgerhout

## Wanneer

8 donderdagen van 13u30 tot 15u  
19.10 - 26.10 - 09.11 - 16.11  
23.11 - 30.11 - 07.12 - 14.12

## Door wie

Dominique Huige  
Valérie Everaerts  
Psychologen/psychotherapeuten

## Prijs

20,00€ voor de reeks (via RIZIV terugbetaling voor GPZ)

## Meer info

Valerie@praktijkcompass.be  
Info@dominiquehuige.be

## Inschrijving

Klik op deze [link](#) of scan de QR code

