



Praktijk Hoboken en Geneeskunde voor het Volk Hoboken starten met een inzichtgevende groepstherapie trauma

Voor wie?

Voor personen die een traumatische gebeurtenis hebben meegemaakt en daardoor last hebben van klachten zoals: overdreven schrikreacties, concentratieproblemen, agressie-uitbarstingen of geremde boosheid, stemmingswisselingen, lichamelijke klachten, slaapproblemen, extreme schuldgevoelens en vermijding van situaties die herinneren aan het trauma. Het groepsaanbod wil mensen samenbrengen die het moeilijk vinden hun emoties zoals angst en woede te hanteren en vaak over weinig zelfvertrouwen beschikken.

Wat wordt er verwacht

Van de deelnemers wordt verwacht dat ze bereid en in staat zijn om met andere mensen over hun klachten te praten en actief deel te nemen. De wisselwerking tussen de deelnemers onderling is belangrijk om herkenning, steun en feedback te geven en te ontvangen. Vertrouwelijkheid is van groot belang; alles wat besproken wordt in de groep, inclusief de gegevens zoals namen van de aanwezigen, moet strikt vertrouwelijk blijven en mag niet naar buiten worden gebracht. Om een effectieve dynamiek te waarborgen, werken we met een vaste groep van minimaal 6 en maximaal 9 deelnemers.

Wanneer?

Het programma omvat 12 sessies, telkens op dinsdag van 14u tot 16u. De data in 2023 zijn: 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12, 19/12 en in 2024: 09/01.

We verwachten een engagement van de deelnemer om alle 12 sessies bij te wonen.

Kostprijs

De kosten voor deelname aan de groepstherapie bedragen een eenmalig remgeld van slechts 30 euro voor de 12 sessies.

Hoe aanmelden?

Om deel te nemen, schrijf je in via e-mail praktijk.hoboken@telenet.be. Na inschrijving wordt de deelnemer gecontacteerd om een intakegesprek in te plannen op 05/09/2023 tussen 13u en 16u of op 08/09/2023 tussen 10u en 17u.

Locatie:

Geneeskunde voor het Volk Hoboken
(Cdt. Weynsstraat 85)

Via e-mail:

praktijk.hoboken@telenet.be

Klinische psychologen:

Farida Zarouali en Rody Verhage