

nachtmerries

negatief zelfbeeld

connect the dots

schaamte

sombere gevoelens

ademhalingsproblemen

veranderde seksualiteit

vervreemding

wantrouwen

slaaptekort

Herken jij de signalen?

Seksueel geweld laat sporen na die je lichaam niet zomaar vergeet. Soms lijken klachten losse punten. Pas later zie je het verband.

Samen met lotgenoten verbinden we die punten stap voor stap. Op weg naar herstel.

Punt.

Project gesteund door

B Koning
Boudewijnstichting

Nieuwe praatgroepen in Antwerpen vanaf augustus 2026.

Meer informatie of interesse: www.puntvzw.be | help@puntvzw.be