

Perspectief op complexe klachten

Kortdurende gespecialiseerde groep

In deze kortdurende groep van 6 sessies bekijk je je eigen klachten en patronen vanuit het schematherapeutisch model. Je maakt op een ervaringsgerichte manier kennis met deze manier van denken en werken.

We richten ons op mensen met een hardnekkig negatief zelfbeeld, moeilijkheden met emotieregulatie (te veel / te weinig voelen), interpersoonlijke problemen.

We werken met max. 8 deelnemers en twee begeleiders samen gedurende 6 sessies, op maat vanuit schematherapie. Je engageert je voor de volledige duur van het traject.

In een intakegesprek bekijken we samen of en hoe deze groep binnen jouw therapeutisch traject past. De groep kan ingezet worden om helderheid te krijgen in complexe patronen en klachten, en is ook een kans om te ervaren of schematherapie in groep iets voor jou kan zijn.



Begeleiders: Mieke Autrique (klinisch orthopedagoog, gedragstherapeut en senior schematherapeut), Kathleen Raskin (klinisch psycholoog en senior schematherapeut), Annelies Vanheuckelom (klinisch psycholoog, gedragstherapeut en aspirant schematherapeut)

Waar? Mikado-praktijk, Van Schoonbekestraat 94, 2018 Antwerpen

Wanneer?

Reeks 1: donderdagvoormiddag van 10u30 tot 12u

Reeks 2: dinsdagvoormiddag van 10u30 tot 12u

Data reeks 1: 8/2, 22/2, 29/2, 7/3, 14/3, 28/3

Data reeks 2: 20/2, 27/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3

Totale kostprijs van de 6 groepssessies: 15 euro

Aanmelden kan via terugbetaaldezorg@mikado-praktijk.be