

Rust in je hoofd

ELP-CURSUS GEGEVEN DOOR GAELLE DHOOGHE,
KLINISCH PSYCHOLOOG EN
GEDRAGSTHERAPEUT

Voor personen (+18j) die last hebben van :

- angst- en piekergedachten
- inslaapproblemen
- neerslachtigheid
- stress

Wanneer: Deze reeks gaat door op woensdag:

25/9, 9/10, 23/10, 6/11 en 20/11

Groep 1: 9u en groep 2: 11u

Kostprijs: 12,5 euro (voor de hele reeks)

Voorzien materiaal: Een werkboek

Waar: De chalet, Lintsesteenweg 108, Hove
(naast voetbal Hove Sport)

Aantal deelnemers: max 12, inschrijving loopt tem: 24/9

INSCHRIJVEN VIA:
WWW.GAELLEDHOOGHE.BE/CURSUS-RUSTINJEHOOFD/