

Communicatie

Hoe ik overkom in interactie met anderen?
Het begint bij jou!

Durf je leiding nemen tijdens een gesprek?

Kan je je volgend opstellen?

Let je op je lichaamstaal tijdens je communicatie?

Toon je lef als je een lastige situatie wil aanpakken?

In 5 sessies leer je bewust te worden van je communicatie via je lichaam, je non verbale communicatie en hoe dit toe te passen in je dagelijks leven.

We doen dit op de dansvloer en leren enkele eenvoudige basis tangobewegingen aan: zo leer je jezelf beter kennen en krijg je feedback van anderen.

It takes two to tango

Wat komt aan bod?

- Weerstand of meebewegen
- Contact maken en afstemmen
- Wederzijds vertrouwen opbouwen
- Authenticiteit nastreven in de communicatie

Veel gestelde vragen

Wat is een training?

De sessies bieden afwisseling tussen beperkte theorie, interacties met de deelnemers en vele praktijkoefeningen. Er wordt een voor- en nameting afgenomen.

Hoeveel deelnemers?

Minimum 8 en maximum 12

Waarom in groep?

Gelijkgestemden kunnen elkaar steunen en hints geven om andere manieren uit te proberen. Mannen, vrouwen,... wij werken genderneutraal en attentie voor een optimale balans tussen toenadering en afstand houden ten opzichte van elkaar.

Praktisch

Waar

dehuispsycholoog
Grotesteenweg 93
2600 Berchem
(tegenover Driekoningenstraat)

Wanneer

Donderdagavond:
25.05 - 01.06 - 08.06 - 15.06 - 22.06.
Telkens van 19:30u tot 21:30u

Trainers

Stefaan Devogelaere,
Psycholoog (docent it takes two to tango)
Astrid Maria Cerpentier,
Dansdocent (Tango Alegre)

Prijs

*Als je in aanmerking komt voor terugbetaling, betaal je voor de volledige cursus € 12,50.

Interesse?

Schrijf je in via In Concreto, inconcreto@skynet.be, ga naar www.dehuispsycholoog.be, of laat een bericht achter op 0478 54 90 08 en we maken graag je inschrijving in orde! Vermeld zeker je naam, e-mailadres en telefoonnummer.