

# **Workshop: Veerkracht 65+**

Esther von Arx en Ilse Peeters zijn twee erkende psychologen die, in kleine groepen, onderwerpen aankaarten welke onze veerkracht op de proef stellen. Ze openen het gesprek rond levensthema's als rouw en verlies, liefde en liefhebben, het aanvaarden van nieuwe levensfases, de zorgen om kinderen of familie, omgaan met heden en verleden... Ze creëren een gemoedelijke ruimte om met anderen in dialoog te gaan over de lusten en lasten van het leven na 65.

Groepsreeks 1: woensdag 9-10.30u

Groepsreeks 2: woensdag 11-12.30u

**17/04, 24/04, 08/05, 15/05 & 22/05/2024**

Waar: 't Bruggeske, Kapellen

Meer info: [esthervonarx@telenet.be](mailto:esthervonarx@telenet.be) of

**0476/22.86.42**