



# PSYCHOLOGISCHE ZORG VOOR ZELFSTANDIGEN IN NOOD

Mevrouw, meneer,

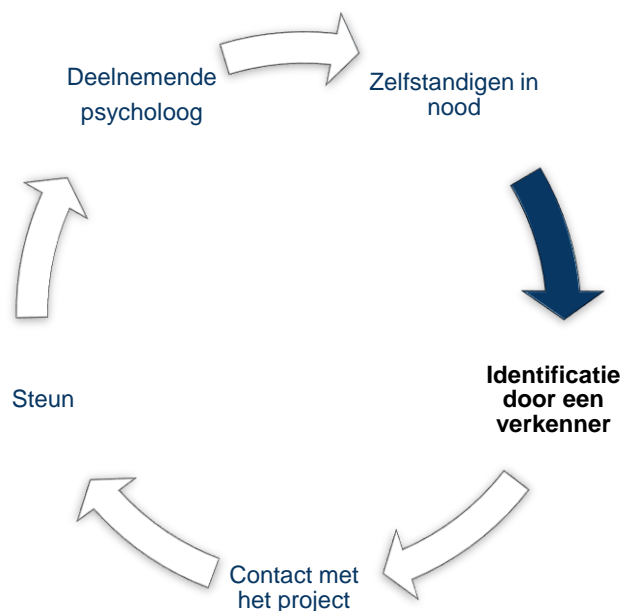
Als gevolg van de COVID-19 pandemie is de **geestelijke gezondheid van de** gehele bevolking ernstig aangetast.

Onder de mensen die een groot risico lopen op psychische problemen of zelfs op zelfmoord, vormen **zelfstandigen** een bijzonder gevoelige groep.

In antwoord op deze vaststelling hebben de minister van Middenstand, KMO en Landbouw, Institutionele Hervormingen en Democratische Vernieuwing en de vice-eerste minister en minister van Sociale Zaken en Volksgezondheid een bijkomend **aanbod voor psychologische begeleiding** van zelfstandigen in het leven geroepen, via een proefproject van één jaar dat door de VZW "Un pass dans l'impasse" wordt gecoördineerd.

Via een specifieke **gratis hulplijn** voor zelfstandigen in nood (**0800/300.25**) of via een **alarm** geactiveerd door een **verkenner** of rechtstreeks door een geconventioneerde klinisch psycholoog of orthopedagoog, zal de zelfstandige gedurende maximaal **8 sessies** geheel gratis psychologische hulp kunnen krijgen van een erkende klinisch psycholoog of orthopedagoog.

## Samengevat:



## Een verkenner worden:

- *Voor wie?*  
Voor iedereen **die contact heeft met een zelfstandig publiek**
- *Waarom?*  
Met als doel zelfstandigen in nood **op te sporen** om het risico op het ontwikkelen van een psychische stoornis en het risico op zelfmoord te verkleinen
- *Hoe doe je dat?*  
Door een **alarm** te activeren op een onlineformulier (JotForm), zal de verkenner als een **tussencontact** werken tussen de zelfstandige in nood en een psychologische zorg aangepast aan zijn behoeften en locatie.

## Praktische zaken :

Deelname aan een **gratis bewustmakingssessie van een halve dag** via videoconferentie die het volgende mogelijk maakt :

- **Het herkennen van** een zelfstandige in nood ;
- Een **alarm** activeren om het project te beginnen ;
- **Over** psychologische nood te leren en hoe ermee om te gaan.

Deze bewustmakingssessies kunnen per structuur/afdeling worden georganiseerd met een **maximum van 15 personen** per sessie.

Uw deelname is van essentieel belang om van deze vernieuwende aanpak een succes te maken. Het systeem berust immers op de **centrale en proactieve bijdrage van het netwerk van verkenners** om de kwetsbare zelfstandigen te helpen.

Als u belangstelling hebt voor het project, kunt u contact opnemen met de VZW "Un pass dans l'impasse", per telefoon op **081/777.870** of per e-mail op [alert@un-pass.be](mailto:alert@un-pass.be)

Wij vermelden ook u dat de Universiteit van Luik en de KULeuven ook deel uitmaken van dit project. Beide Universiteiten hebben zich voorgesteld om verschillende aspecten van ons steunsysteem van zelfstandigen in nood te bestuderen. Deze twee studies zullen deze verschillende thema's betreffen :

- De zelfstandige
- De Verkenner en de psycholoog
- De kosten en winsten

Als deelnemer aan dit project zoudt u mogelijk binnenkort gecontacteerd kunnen worden om aan een online-enquête deel te nemen.

**Wij danken u voor uw aandacht en hopen u spoedig te mogen rekenen tot een nieuwe verkenner van ons Steuninstrument voor Zelfstandigen in Nood!**