



TERUG AAN HET WERK NA EEN BURN-OUT



Pycholoog Safaa El Mhassani en psychologisch consulent Soumia Ben Touhami starten deze groepsreeks vanuit de nieuwe riziv conventie.

Deze praktijkgerichte groepsreeks is voor iedereen die zich herkent(de) in de volgende klachten: (mentale) uitputting, snel overprikkeld zijn, niet tegen drukte kunnen, moeite hebben om te concentreren, gevoel van machteloosheid, moeite hebben met grenzen en lichamelijke kwalen zoals hoofdpijn, duizeligheid, last van maag/darmen, spierpijn.

Het groepsaanbod wil mensen samenbrengen die door hun klachten moeilijkheden en belemmeringen ervaren in hun beroepsmatig functioneren. We focussen ons op het heden en werken zowel inzichtgevend als veranderingsgericht dmv concrete ervaringen. Binnen de groep wordt een strikt beroepsgeheim gehanteerd, dwz dat alles wat binnen de groep besproken wordt ook binnen de groep moet blijven. We werken met een vaste groep van maximum 10 deelnemers en verwachten dat iedereen zich voor alle 5 sessies kan engageren.

We starten in april 2023 met 5 groepssessies, telkens van 18-19.30u op de volgende data: 17/4 - 18/4 - 19/4- 2/5 - 4/5

Locatie:

Groepspraktijk Sorghvliedt
Lelieplaats 15, 2660 Antwerpen

Kostprijs:

12,5 euro voor de hele reeks

Praktisch:

Inschrijven kan tot 31 maart 2023 via email: praktijkamana@gmail.com.
Hierna wordt de deelnemer gecontacteerd voor een intakegesprek op 3 april tussen 14-20u of op 8 april tussen 16-20u.