

THE HUMAN LINK

Save
the
date



INZICHT EN IMPACT: WAT WE GELEERD HEBBEN UIT 8 JAAR PSYCHO-EDUCATIE

In 2017 zijn we gestart, in opdracht van Stad Antwerpen, om **psycho-educatieve groepsreeksen** te organiseren. Wat is dat nu juist, stress, angst en depressie? En waarom heb **nét IK** daar last van? Wat doet dat met mijn lijf? En hoe kan ik daar beter controle over krijgen?

Met die vragen gingen wij **8 jaar aan de slag** tijdens gratis lessen die we over heel de stad organiseerden, met het doel zo veel mogelijk Antwerpenaren inzicht te geven in hun klachten en hoe ze er mee kunnen omgaan.

Vandaag zijn groepsreeksen en psycho-educatie niet meer weg te denken uit de hulpverlening en wij zijn er best **trots op de steen die we verlegd hebben**. Tijd om een hoofdstuk af te ronden en een nieuw te beginnen! Maar eerst delen we graag wat we in die 8 jaar samen met jullie als toeleiders/lokaalfacilitator/ambassadeurs... gepresteerd en geleerd hebben.*

Datum:
vrijdag 28/11/2025

Uur: 09:00-12:30

Locatie:
The Human Link
Eikelstraat 66
2600 Berchem

Wat mag je verwachten?

- We geven je een overzicht van 8 jaar Psycho-Educatie.
- We staan stil bij wat we verwezelijkt hebben en waar we tegenaan zijn gelopen.
- Na in te zoomen op wat we geleerd hebben, richten we onze blik graag op de toekomst.
- We geven jullie een voorproefje van wat 2026 te bieden heeft.

Save the date

* De plaatsen zijn beperkt dus inschrijven is verplicht.
Je inschrijving is bevestigd als je een bevestigingsmail met het programma ontvangt.
Voor vragen kan je terecht bij Greet@thehumanlink.be