

HERSTELACADEMIE ROADSHOW

**BEN JE OP ZOEK NAAR EEN BETERE BALANS IN JE LEVEN?
OP ZOEK NAAR MEER MENTALE RUIMTE IN JE HOOFD?
JE EIGEN VEERKRACHT ONTDEKKEN EN VERSTERKEN?
DAN IS DE HERSTELACADEMIE IETS VOOR JOU.**

Wat betekent goed voelen voor jou?

BENIEUWD?

KOM ZEKER EENS LANGS OP ONS VOLGEND INFOMOMENT!

WO 30/11/22 OM 10U

**NOVA ONTMOETINGSCENTRUM
SCHIJFSTRAAT 105
2020 ANTWERPEN**

INKOM GRATIS

WWW.HERSTELACADEMIE.BE/ANTWERPEN



HERSTELACADEMIE, WAT IS DAT VOOR IETS?

HEEL GRAAG WILLEN WIJ ONS AAN JULLIE VOORSTELLEN. WIE WE ZIJN? WAT WE DOEN? WE WILLEN EEN ANTWOORD GEVEN OP AL JULLIE VRAGEN.

EEN HERSTELACADEMIE VOORZIET EEN OPEN CURSUSAANBOD ROND DIVERSE THEMA'S DIE TE MAKEN HEBBEN MET MENTAAL WELZIJN. IN DE VORM VAN KORTLOPENDE CURSUSSEN DIE BEGELEID WORDEN DOOR EEN PROFESSIONAL EN EEN ERVARINGSWERKER, WAARBIJ DE NADRUK LIGT OP **SAMEN LEREN EN ERVARINGEN DELEN.**

GROEIEN DOEN WE SAMEN



DE HERSTELACADEMIES STAAN OPEN VOOR IEDEREEN.

WWW.HERSTELACADEMIE.BE