

# Relaties in-zicht

Kortdurende gespecialiseerde therapiegroep binnen de terugbetaalde psychologische zorg.  
9 sessies, 22,50 €

## Voor wie?

Voor volwassenen die moeilijkheden ervaren in hun familie-, partner- of werkrelaties.

## Wat willen we bereiken?

- Inzicht verwerven in eigen interactiepatronen en dysfunctionele relaties.
- Inzicht verwerven in de diepere oorzaken van relationele problemen.

## Hoe wordt er gewerkt?

- Psycho-educatie over relatiepatronen: loyaliteiten, parentificatie, delegaten en intergenerationale kwetsuren.
- We staan stil bij de relaties in het gezin van oorsprong en hun invloed op huidige relaties.
- Iedere deelnemer brengt een actueel thema in. Waar heb je last van?
- Onzichtbare relatiedynamieken worden zichtbaar gemaakt door personen een plaats te geven in de ruimte. Met ondersteuning van de groep worden nieuwe relatiepatronen uitgetoond en ervaren.
- We schenken ruim aandacht aan de integratie van het verkregen inzicht.
- We zorgen voor de basisveiligheid en creëren exploratiemogelijkheden.
- We werken vanuit een systeemtheoretische ervaringsgerichte visie.
- We vragen een engagement voor de hele reeks.

Aantal deelnemers: 6 tot 8

## Begeleiders



Jeff Bernaerts (psycholoog, psychotherapeut)



Chun Hee Lommelen (relatietherapeut, psychotherapeut)

## Praktisch

**Waar?** Groep HFO  
Britselei 28  
2000 ANTWERPEN

**Wanneer?** 9 dinsdagvoormiddagen  
van 10u tot 11u30  
op: 16/04 – 23/04  
30/04 – 07/05  
14/05 – 21/05  
28/05 – 04/06  
11/06

**Prijs?** 22,50 € voor 9 sessies

## Interesse?

Mail naar: [jeff.bernaerts@psycholoog.be](mailto:jeff.bernaerts@psycholoog.be) en [chunhee.lommelen@gmail.com](mailto:chunhee.lommelen@gmail.com)

Na aanmelding word je uitgenodigd voor een intakegesprek.

In en uit de knoop