



OP WEGG SaRA nodigt uit

Workshop Veerkracht

Heb je een psychische kwetsbaarheid?

Tijdens deze verbindende workshop reiken we met eenvoudige oefeningen en spelsituaties manieren aan om stap voor stap te herstellen.

Samen gaan we op zoek naar wat jouw veerkracht kan versterken en jouw leven nog meer kleur kan geven.

Deze workshop wordt begeleid door Herlinde Wynants.

Herlinde is internist en ervaringsdeskundige in psychosegevoeligheid. Graag deelt ze haar kennis en ervaring over haar werk met patiënten en haar eigen herstel van verschillende psychoses.

Samen ontdekken we jouw veerkracht

dinsdag 31 januari, 14.00 - 16.00 uur
Falconrui 51, 2000 Antwerpen (Beschut Wonen)

deelname is gratis
inschrijven via roel.koeken@netwerksara.be
(het aantal plaatsen is beperkt)