



In volle vaart

Vzw **BAGAGE** organiseert begeleide groepsvakanties voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Intussen staan er al 7 avonturen op de teller, en dit jaar komen er daar nog 2 bij. Welke dat zijn? Dat ontdek je verderop in deze nieuwsbrief! Benieuwd hoe onze vakanties verlopen? Na elke reis kan je op onze [website](http://vzwbagage.be) nagenieten met een fotoreportage en verslag. Laat je blik gerust dwalen - en wie weet, krijg je zelf zin om mee te gaan!



STRAF!

Nee, we zijn niet gebonden aan formele indicatoren, maar we volgen wél met grote aandacht op of onze vakanties écht iets betekenen voor de deelnemers. En dat doen ze:

Intussen hebben al 117 personen geproefd van een BAGAGE-vakantie.

Sommigen kregen er maar niet genoeg van: 13 deelnemers gingen al 2 keer mee, 3 zelfs 3 keer, en 1 trouwe reiziger stapte al voor de 4e keer mee aan boord!



In 't kort

Voor elke reiziger plannen we een individueel gesprek en een voorbereidende groepsbijeenkomst. Tijdens de vakanties is er professionele begeleiding door een psychiatrisch verpleegkundige, vrijwilligers met en zonder (familie-) ervaringsdeskundigheid. We bieden een rijk en gevarieerd activiteiten aanbod, met aandacht voor cultuur, geschiedenis, verbinding, beweging, plezier, muziek, kunst, natuur, ontmoeting en culinaire smaakmakers.

EEN BLIK OP ONZE VAKANTIES



Kippenvel in Zadar

Op verzoek van Marie reisden we naar Kroatië waar ze na 35 jaar herenigd werd met haar biologische moeder. Een emotionele en onvergetelijke ervaring! Lees het [verslag op onze website](#) of het [artikel van GVA](#) voor een diepgaander relaas.



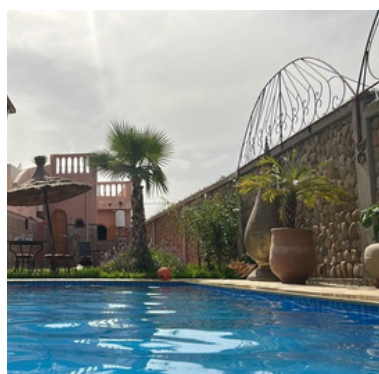
Spanje, 13-20/11/25

We vliegen naar de zon! Aan de Costa Blanca, nabij het kleinste natuurreserveaat van Europa genieten we van flamingo's, een visveiling, Romeinse baden, prachtige stranden, helder water, heerlijke tapas en zonovergoten dagen. Op 3 dagen volzet!



Antwerpen 1-5/12

We hebben 5 dagen om een fractie van 't Stad te verkennen. Wat staat er op het menu: de crypte van de kathedraal, een geleid bezoek aan de rosse buurt, een avant-avant-première van [Tutti Fratelli](#), officieel onthaal op 't Schoon verdiep, een bijzonder vleugje chocolade, een verhalenwandeling, kunst en zoveel meer! Allez paljaskes, [inschrijve doedier!](#)



Aanbod 2026

Het aanbod voor 2026 staat online! Wat staat er allemaal op het programma? Lierneux (februari), Zadar (mei), Sportelweek (september), Marokko (oktober), een vakantie met zorg (november), ... Nog een idee of wil je ons uitnodigen in jouw organisatie? We komen graag langs - geef gerust een [seintje!](#)

Vrijwilligers

Op onze vakanties gaan er telkens fijne vrijwilligers mee - sommigen met ervaring in de geestelijke gezondheidszorg, anderen met open blik en een warm engagement. We konden tot nu toe al rekenen op 19 vrijwilligers en één vaste reisbegeleider. Ook zin om mee te gaan? [Laat van je horen!](#)

Betaalbaar?

Dankzij onze partners Samana en NZ konden we al heel wat deelnemers een korting aanbieden. Met de steun van gulle gevers - zoals nonkel Bob én diverse (anonieme) organisaties - slagen we erin onze vakanties betaalbaar te houden. [Ken jij nog financiële hulpbronnen?](#) Of wil je zelf een steentje bijdragen? BE60 7380 4473 1570

Deze nieuwsbrief liever niet ontvangen? Schrijf je uit via info@vzwbagage.be

EEN BLIK OP BAGAGE



De Warmste Week IVV

We zijn geselecteerd voor de Warmste Week. Wil jij, net zoals het dagziekenhuis van PZ Stuivenberg een actie opzetten? Met het opgehaalde projectgeld willen we onze vakanties ook toegankelijker maken voor mensen in armoede.



We zijn voortaan erkend als aanbieder georganiseerde vakanties bij Iedereen Verdient Vakantie. We engageren ons om minstens één persoon per vakantie aan vermindert tarief (30%) te laten deelnemen.



🎉 één jaar!

Wat een jaar... Dankzij jullie — vrijwilligers, deelnemers, bestuurders, sponsors sympathisanten en alle andere steunpilaren — konden we onze droom tot leven brengen. We zijn ongelooflijk dankbaar voor jullie vertrouwen, enthousiasme en betrokkenheid. Op naar nog veel mooie, betekenisvolle en verbindende momenten!

Reacties

Een greep uit de hartverwarmende reacties die we mochten ontvangen: "BAGAGE heeft me uit mijn isolement gehaald." "Dit was de beste vakantie van men leven!" "Ik heb zelden zo'n glimlach op zijn gezicht gezien, als toen hij over zijn vakantie met jullie vertelde" "Het programma zit superknap en geweldig creatief in elkaar!"



Transport

Naast het begeleiden van vakanties zijn we ook op zoek naar mogelijkheden en vrijwilligers om deelnemers van en naar de vakanties te transporteren. Beschik jij over een transportmiddel en wil je af en toe vakantie-deelnemers vervoeren? Laat van je horen!

BAGAGE on tour

Dit jaar konden we ons aanbod al op heel wat plekken gaan voorstellen, zoals tijdens een hersteldag, op een zandbank, een nieuwjaarsreceptie, een vakantiebeurs, of op speciale uitnodiging - soms ook door onszelf. Wil je jouw cliënten of team ook laten kennismaken met ons aanbod? Neem gerust contact met ons op!

Deze nieuwsbrief liever niet ontvangen? Schrijf je uit via info@vzwbagage.be