



WK_206_2024_G - vu. Willeke Dijkhoff, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen



Stresskliniek

Activiteiten voor volwassenen 2025

Mindfulnessstraining januari - februari	Mindfulnessstraining maart - april	Ademen met aandacht
<p>woensdag – 9 - 12 u. 8, 15, 22 januari, 5, 12 en 19 februari Lesgever: Ilse Verlinden</p>	<p>dinsdag – 18 - 21 u. 11, 18 en 25 maart, 1, 22 en 29 april Lesgever: Ilse Verlinden</p>	<p>woensdag – 18 - 20 u. 19, 26 februari, 5 en 12 maart Lesgever: Peter Leysen</p>
<p>donderdag – 18 - 21 u. 9, 16, 23, 30 januari, 13 en 20 februari Lesgever: Peter Leysen</p>	<p>woensdag – 9 - 12 u. 12, 19 en 26 maart, 2, 23 en 30 april Lesgever: Ilse Verlinden</p>	
<p>vrijdag – 9.30 - 12.30 u. 10, 17, 24, 31 januari, 14 en 21 februari Lesgever: Peter Leysen</p>	<p>vrijdag – 9.30 - 12.30 u. 28 februari, 7, 14, 28 maart, 4 en 11 april Lesgever: Peter Leysen</p>	
<p>zaterdag – 9.30 - 12.30 u. 11, 18, 25 januari, 8, 15 en 22 februari Lesgever: Ilse Verlinden</p>	<p>zaterdag – 9.30 - 12.30 u. 1, 8, 15, 29 maart, 5 en 12 april Lesgever: Peter Leysen</p>	<p>Mindfulness en communicatie</p>
		<p>donderdag – 9 - 16 u. 20, 27 maart en 3 april Lesgever: Edel Maex</p>

Stresskliniek in ZAS Elisabeth, route 94
Leopoldstraat 26, 2000 Antwerpen

Info en inschrijven:
zas.be/stresskliniek



Erkenningsnummer 099: ZAS Cdoix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen), Erkenningsnummer 099: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius, Erkenningsnummer 998: ZAS PZ Stulvenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis), Erkenningsnummer 038: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingshuis), Zijn ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke