

TOEKOMSTGRICHTE TRAINING VOOR SUÏCIDALE PERSONEN

2-DAAGSE OPLEIDING VOOR HULPVERLENERS

7 EN 16 MAART 2023 | 9U30 - 16U30 | UZ GENT

Het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie (VLESP) organiseert een tweedaagse opleiding voor hulpverleners om groepstraining te kunnen geven aan personen met suïcidegedachten, namelijk de opleiding Toekomstgerichte Training.

WAT BIEDT DEZE OPLEIDING?

Deze groepstraining is gebaseerd op technieken uit de cognitieve gedragstherapie, probleemoplossende therapie en positieve psychologie. De opleiding biedt je specifieke kennis om suïcidale personen te leren denken in mogelijkheden, het leren een beeld te vormen van wat wél zou kunnen in de toekomst door het opstellen van kleine persoonlijke doelen. Een ander belangrijk onderdeel vormt het opmaken van een safety plan waarmee deelnemers stap voor stap geleerd wordt om een suïcidale crisis te herkennen en beter het hoofd te bieden. De training werd ontwikkeld aan de Vrije Universiteit Amsterdam en door VLESP aangepast en onderzocht voor gebruik in Vlaanderen.

WIE KAN DEELNEMEN?

Om deel te kunnen nemen aan de opleiding en trainer te kunnen worden worden gelden volgende criteria:

- Min. 3 jaar klinische ervaring, bij voorkeur ervaring met suïcidale personen, bij voorkeur psychotherapie-opleiding;
- Min. 1 jaar ervaring met het geven van groepstherapie of het begeleiden van groepen.

KOSTPRIJS

Prijs voor deze opleiding (inclusief trainershandleiding, werkboek, twee intervisiemomenten en certificaat): € 375.

MEER INFO VIA [ZELFMOORD1813.BE/GROEPSTRAINING](https://zelfmoord1813.be/groepstraining) OF LIES.PITTOORS@UGENT.BE
OF MELD JE [HIER](#) AAN, PLAATSEN ZIJN BEPERKT