

Een slaap om van te dromen

We bekijken waar jouw nachtrust voor staat en wat die beïnvloedt. In deze cursus overlopen we hoe we terug tot een verkwikkende slaap kunnen komen. Hopelijk.... een slaapverwekkende les.

DONDERDAG 1 DECEMBER 2022
10U TOT 12U

ONTMOETINGSCENTRUM NOVA
SCHIJFSTRAAT 105
2020 ANTWERPEN

PRIJS: €5

INSCHRIJVEN VERPLICHT VIA WWW.HERSTELACADEMIE.BE/ANTWERPEN

Vorming

