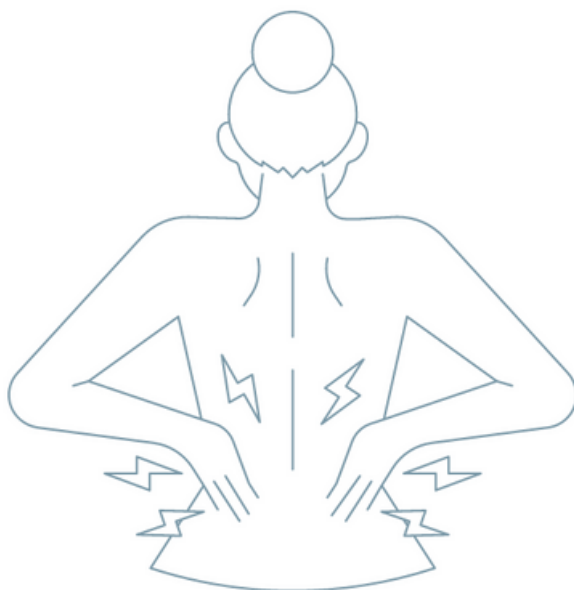




Paramedisch centrum  
Curacertus

Zorg met zekerheid!



## Groepstraining Chronische Pijnbeheersing

### Samen sterk tegen chronische pijn

Dit is een aanbod binnen de Gespecialiseerde Psychologische zorg (Netwerk SaRA) en vereist een doorverwijzing van de huisarts. Bij twijfel, onduidelijkheid of vragen neem dan contact op met Veerle.  
[veerle.vanelsen@curacertus.be](mailto:veerle.vanelsen@curacertus.be)



**Empowerment:**  
Vergroot je kennis over chronische pijn en neem de regie over je eigen gezondheid.

**Ondersteunende  
gemeenschap:**  
Ontmoet lotgenoten,  
deel ervaringen en  
bouw een sterk  
ondersteunend  
netwerk.

**Zelfzorgtechnieken:**  
Leer effectieve  
manieren om pijn te  
verlichten en je  
welzijn te  
verbeteren.

**Positieve mindset:**  
Ontwikkel veerkracht  
en leer om positief om  
te gaan met pijn en  
uitdagingen.



**Data:**

20-27/9 4-11-25/10  
8-29/11 20/12

**Tijd:**

19u00 tot 20u30

**Locatie:**

Frans Oomsplein 7  
2940 Hoevenen

**Kostprijs:**

€20 voor de reeks  
+ intakegesprek

**Inschrijven:**

<https://curacertus.be/groepslessen.html>