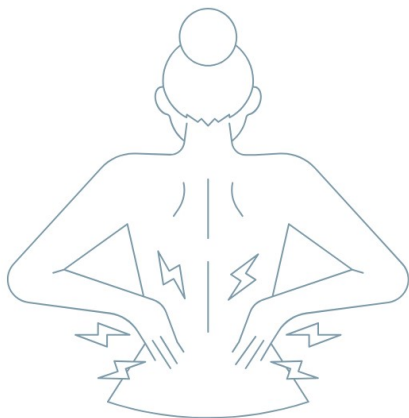




Paramedisch centrum
Curacertus

Zorg met zekerheid!



Groepstraining Chronische Pijnbeheersing

Samen sterk tegen chronische pijn

Dit is een aanbod binnen de Gespecialiseerde Psychologische zorg (Netwerk SaRA) en vereist een doorverwijzing van de huisarts. Bij twijfel, onduidelijkheid of vragen neem dan contact op met Veerle of Linde.

veerle.vanelsen@curacertus.be of linde.yperman@curacertus.be



Empowerment:
Vergroot je kennis over
chronische pijn en neem
de regie over je eigen
gezondheid.

**Ondersteunende
gemeenschap:**
Ontmoet lotgenoten,
deel ervaringen en
bouw een sterk
ondersteunend
netwerk.

Zelfzorgtechnieken:
Leer effectieve
manieren om pijn te
verlichten en je
welzijn te
verbeteren.

Positieve mindset:
Ontwikkel veerkracht
en leer om positief om
te gaan met pijn en
uitdagingen.



Data:
23/2 1-8-15-29/3
19/4 3-17/5

Tijd:
18u30 tot 20u30

Locatie:
Frans Oomsplein 7
2940 Hoevenen

Kostprijs:
€20 voor de reeks
+ intakegesprek

Inschrijven:
[http://inschrijven.gr
oeilicht.be/e/15](http://inschrijven.gr
oeilicht.be/e/15)