

**Voor vrouwen  
en mannen die  
trauma  
ervaren  
hebben  
en  
meer willen  
weten over  
trauma en over  
de weg naar  
herstel.**

NEEM CONTACT MET ONS OP

petervanhoof@aan-zet.be  
+32 (0) 484 035 409  
www.aan-zet.be

Dan nodigen wij jou uit voor  
een kennismakingsgesprek

## WIE WE ZIJN

Guy Verwilt,  
klinisch psycholoog,  
psychotherapeut,  
trauma-therapeut

Peter Vanhoof,  
klinisch orthopedagoog,  
eerstelijns psychotherapeut

## TRAUMA-WIJZER

### GESPREKSGROEP

**5 gespreksbijeenkomsten  
over trauma en de weg  
naar herstel**



## VOOR WIE?

Heb jij ooit traumatische ervaringen opgelopen en heb jij daar nog last van?

Wil jij meer weten over wat trauma is, wat het met ons doet en wat de mogelijkheden tot herstel zijn?

Wil jij ook kunnen spreken met anderen met gelijkaardige ervaringen?

Dat kan!

Trauma-wijzer biedt informatie en stimuleert het uitwisselen van ervaringen en ideeën.

## DOEL?

Bij Trauma-wijzer ontvang je informatie over trauma, de gevolgen van trauma, de manieren waarop er mee wordt omgegaan in verschillende culturen en de wegen om tot herstel te komen.

Daarnaast kan je ervaringen en ideeën uitwisselen met de andere deelnemers die ook ervaring hebben met trauma.

**Wat is trauma en wat is de beste manier om ermee om te gaan?**

**Is behandeling mogelijk en wat is dan het resultaat dat je mag verwachten?**

**Over deze en andere vragen gaat het tijdens de groepssessies van Trauma-Wijzer**

## WAAR?

Groepspraktijk Aan-zet  
Kerkstraat 140 2060 Antwerpen

## WANNEER?

Dinsdagen 21 en 28 mei,  
4, 11 en 18 juni 2024  
van 18.30 tot 20.00 uur

## HOE INSCHRIJVEN?

Om in te schrijven mail je naar [petervanhoof@aan-zet.be](mailto:petervanhoof@aan-zet.be).

Je krijgt dan een afspraak voor een intakegesprek waarin gekeken wordt of het aanbod van de groep aansluit bij jouw verwachtingen.

Na de vijf groepssessies kan er in een afrondingsgesprek besproken worden wat voor jou eventueel een volgende stap kan zijn.

## PRIJS

12, 5 euro remgeld voor de reeks van 5 bijeenkomsten.

Kennismakings- en afrondingsgesprek zijn eventueel mogelijk aan RIZIV-tarief van 11 of 4 euro.