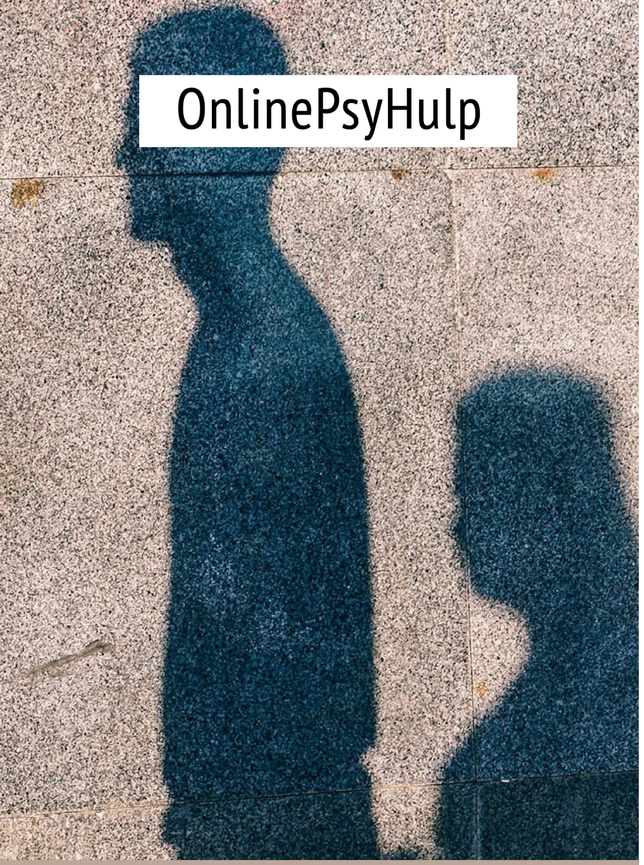

OnlinePsyHulp

BLENDED WERKEN

Basisopleiding 2024

Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

OnlinePsyHulp?

OnlinePsyHulp is een initiatief van CGG Kempen, De Pont en Integra, erkend en ondersteund door de Vlaamse overheid.

OnlinePsyHulp biedt sinds 2007 toegankelijke en wetenschappelijk onderbouwde online hulp aan voor veelvoorkomende problematieken. We hebben verschillende thematische websites met informatie en oefeningen, zoals AlcoholHulp, CannabisHulp, DrugHulp, GokHulp, AngstHulp, DepressieHulp en OnlinePsyHulp voor jongeren (16-23 jaar). Als blended hulpverlener zijn deze via een eigen hulpverlenersaccount modulair in te zetten op maat van jouw cliënt. Zo omvat het modules rond ACT, CGT, DIT én binnenkort ook schematherapie en MBT.

Via een blended werkwijze gaat je cliënt actief aan de slag tussen de sessies en kan men 24/7 aan het eigen herstel werken. Het doel van dergelijke behandeling is dus niet alleen om symptomen en klachten te verminderen, maar ook om de veerkracht in het omgaan met problemen in de toekomst te verhogen.

Hoe ziet de opleiding eruit?

Deze opleiding biedt een introductie in de basisprincipes van blended werken en leert je de technische vaardigheden om te werken met OnlinePsyHulp. De klemtoon ligt op het 'eigen maken' van een blended werkwijze en hoe dit te integreren binnen je huidige klinische praktijk.

De supervisiemomenten bieden dan ook de kans om eigen casusmateriaal en ervaringen te bespreken. De opleiding bestaat uit twee halve dagen en max.12 supervisie momenten.

Voor wie?

Je hebt een vooropleiding als psycholoog, maatschappelijk werker, ...
Je hebt interesse in blended therapie via OnlinePsyHulp: www.onlinepsyhulp.be

Voordelen van de opleiding

Na het opleidingstraject, heb je de basisprincipes van Blended Hulpverlening met OnlinePsyHulp onder de knie en kan je deze toepassen in je eigen praktijk. Er is veel ruimte voor eigen vragen en ervaringen vanuit je eigen praktijk.

Praktisch

Twee halve vormingsdagen (telkens 3u) én max. 12 sessies van 2 uur supervisie per groepje van ca. 5 hulpverleners. De kostprijs hiervan is € 500. Er is een licentiekost van 145 euro/ kalenderjaar.

Indien je je kandidaat stelt voor deze opleiding, sturen we jou meer informatie over de eerstvolgende reeks. De mogelijkheid bestaat dat deze vorming online zal doorgaan wanneer dit wenselijk is voor de meerderheid van de kandidaten. De supervisiesessies gaan meestal online door.

Ervaring van een deelnemer

"Ik zie nu écht hoe ik cliënten meer systematisch tussen de sessies kan helpen om informatie en oefeningen te doorlopen waardoor er meer diepgang in de fysieke gesprekken op gang komt."

Over de opleiders

Mélanie Bex is een erkend klinisch psychologe en psychodynamisch psychotherapeut in opleiding. Ze werkt zowel in PraxisP (Praktijkcentrum KU Leuven) als in CGG De Pont met (jong-)volwassenen met angst- en depressieve klachten of persoonlijkheidsmoeilijkheden. Ze werkt blended via OnlinePsyHulp volgens DIT en is bedreven en opgeleid in MBT.

Liese Moors is een erkend klinisch psychologe en werkt zowel puur online (via chathulp) als blended via OnlinePsyHulp. Hierbij spitst ze zich toe op het begeleiden van volwassenen met een verslavingsproblematiek en/of depressieve klachten. Ze heeft evenzeer affiniteit met het omgaan met crisis en suïcidaliteit (fysiek en op afstand) door haar ervaring als suïcidepreventiewerker.

Meteen inschrijven?

Inschrijven voor de eerstvolgende reeks kan via deze link: https://forms.gle/MiUwp4RgMyBxDtBDA

Vragen en/of interesse voor de toekomst?

Djala Koster - administratief ondersteuner
djala.koster@onlinepsyhulp.be

OnlinePsyHulp