



Hotspot Voor- en Noorderkempen stelt voor...

Assertiviteitscursus

Wij organiseren een groepsaanbod rond assertiviteit. Op elke sessie ligt een andere focus.

Sessie 1: Wat is assertiviteit?

Dinsdag 15 oktober, 18u00-20u00

Sessie 2: Wat is luisteren?

Dinsdag 29 oktober, 18u00-20u00

Sessie 3: Hoe kan je nee zeggen?

Dinsdag 12 november, 18u00-20u00

Sessie 4: Hoe kan je iets vragen voor jezelf?

Dinsdag 26 november, 18u00-20u00


Terugkomdag: Zijn er nog vragen of is er feedback?


Dinsdag 10 december, 18u00-20u00


Locatie: OLO-Rotonde huis Luchtbal, Noorderlaan 33, 2030 Antwerpen

Inschrijven: antwerpen@hotspothandicapantwerpen.be met vermelding van naam, telefoonnummer, e-mailadres en aantal personen.
Deelname is **gratis**.

Vragen?

 Noorderlaan 33, 2030 Antwerpen

 0487 70 37 23

 antwerpen@hotspothandicapantwerpen.be