

Familieopstellingen

Kortdurende gespecialiseerde therapiegroep binnen de terugbetaalde psychologische zorg.
8 sessies, 20 €

Wat is een familieopstelling?

Een familieopstelling is een therapeutische methode om inzicht te krijgen in de diepere oorzaken van relationele verstrikkingen of problemen.

Voor wie?

Voor volwassenen die moeilijkheden ervaren in hun familierelaties, partnerrelatie of professionele relaties.

Hoe wordt er gewerkt?

- In de eerste sessie maken we kennis en staan we stil bij onze plaats in het gezin van oorsprong. Elke deelnemer tekent een genogram van zijn/haar familie.
- In de daaropvolgende sessies kan elke deelnemer zijn/haar opstelling doen waarbij telkens een thema of een hulpvraag wordt verkend. Tijdens een opstelling worden groepsleden gevraagd als representant in het persoonlijk werk.
- In de laatste sessie schenken we ruim aandacht aan de integratie van het verkregen inzicht.
- De begeleiders zorgen voor de basisveiligheid en creëren exploratiemogelijkheden. We werken vanuit een systemische en ervaringsgerichte visie.
- We vragen een engagement voor de hele reeks.

Wat willen we bereiken?

- Inzicht verwerven in interactiepatronen en loyaliteiten.
- Het zichtbaar maken van dysfunctionele relaties.
- Het ervaren van de juiste plaats.
- Vrijmaken van nieuwe energie.

Aantal deelnemers: 6 tot 8

Begeleiders



Jeff Bernaerts (psycholoog, psychotherapeut)



Chun Hee Lommelen (relatietherapeut, psychotherapeut)

Praktisch

Waar?	Groep HFO Britselei 28 2000 ANTWERPEN
Wanneer?	8 dinsdagvoormiddagen van 10u tot 11u30 op: 19/09 – 26/09 03/10 – 10/10 17/10 – 24/10 07/11 – 21/11
Prijs?	20€ voor 8 sessies

Het onzichtbare zichtbaar maken

Interesse?

Mail naar: jeff.bernaerts@psycholoog.be en chunhee.lommelen@gmail.com

Na aanmelding word je uitgenodigd voor een intakegesprek.