



Persoonlijke gegevens

Naam:

Geboortedatum:

Telefoon:

Contactpersoon:



Rustig worden bij crisis

Hoe ziet een crisis eruit?

Dit kan ik doen om rustig te worden:

Dit kunnen anderen doen:



Wat kan helpen?

Hier reageer ik goed op (o.a. medicatie, therapie, lichamelijke gegevens...):

Hier reageer ik niet goed op:

Datum: ____/____/____.

Handtekening:

Zorggroep Multiversum
Tel. + 32 3 460 12 00

www.multiversum.care



V.U. Els Vanheusden, vzw Organisatie Broeders van Liefde, Stropstraat 119, 9000 Gent



Wie kan hulp bieden?

Vertrouwenspersoon:



Huisarts:



Behandelend psychiater/psycholoog:



Noodnummers

Algemeen noodnummer: **112**

Awel (hulplijn kinderen en jongeren): **102**

Druglijn: **078 15 10 20**

Zelfmoordlijn: **1813**

Tele-Onthaal: **106**

Antigifcentrum: **070 245 245**

Crisiskaart

Ik verkeer in psychische nood.
Vouw deze kaart open en
kijk hoe u mij kunt helpen.



ZORGGROEP
MULTIVERSUM
IEDER VERHAAL TELT