

**ZORGGROEP MULTIVERSUM
PZ CAMPUS ALEXIANEN**

Provinciesteenweg 408 • 2530 Boechout
info@multiversum.care • www.multiversum.care



WEGBESCHRIJVING

Openbaar vervoer

TREIN

Het station Boechout ligt op de lijn Antwerpen-Lier (dienstregeling; www.nmbs.be).

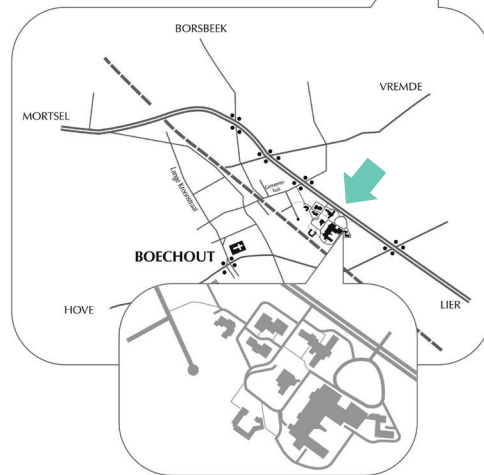
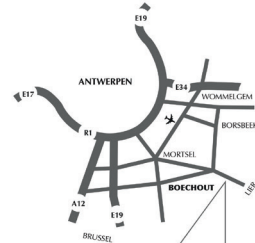
Volg de Heuvelstraat tot aan de Provinciesteenweg en sla rechtsaf (10 minuten).

BUS

Lijn 90: halte voor het ziekenhuis

Auto

De Provinciesteenweg vormt de verbinding tussen Mortsel en Lier.



ZORGGROEP
MULTIVERSUM
IEDER VERHAAL TELT



Broeders van Liefde
ONDERWIJS EN ZORG



AMBULANTE
GGZ



GGZ IN EIGEN
LEEFOMGEVING



MAATSCHAPPELIJK
HERSTEL EN GGZ



GGZ IN
HET ZIEKENHUIS



WONEN EN
GGZ

Cadenza

Behandeling van gedragsverslaving:
gokken, gamen en internet



AMBULANTE
GGZ

V.U. Els Vanheusden, vzw Organisatie Broeders van Liefde, Stropstraat 119, 9000 Gent



ZORGGROEP
MULTIVERSUM
IEDER VERHAAL TELT

Behandeling van gedragsverslaving: gokken, gamen en internet

Cadenza is de cluster verslaving en dubbeldiagnose van de Zorggroep Multiversum. Naast een verslaving aan alcohol, drugs of medicatie, kunnen mensen ook problemen ervaren met het overmatig gokken, gamen of internetgebruik. Een volledige hospitalisatie is hiervoor doorgaans niet nodig.

Daarom ontwikkelden we binnen Cadenza twee andere behandelmogelijkheden voor volwassenen vanaf 18 jaar met een zogenaamde gedragsverslaving: een ambulante groepsbehandeling in polikliniek en een intensief ambulante behandeling in daghospitaal.

1. POLIKLINIEK

Specifiek voor de behandeling van gedragsverslaving wordt vanaf september 2021 een groepsbehandeling in de polikliniek opgestart. De behandeling wordt gegeven door Lesley Schraepen, klinisch psychologe die binnen Cadenza werkt.

Wat

De behandeling bestaat uit een cyclus van 6 groepssessies vanuit een cognitief-gedragstherapeutisch model, voorafgegaan door een individueel kennismakingsgesprek. Het is een gesloten groep van maximaal 8 deelnemers. Men tekent in en betaalt voor de volledige cyclus.

Aan bod komen zaken zoals de impact van het problematisch gedrag op verschillende levensdomeinen, risicosituaties, analyse van voor- en nadelen, hoe minderen of stoppen, doelen stellen, zoeken naar gedragsalternatieven en huiswerkopdrachten.

Doelen

- Inzicht geven in het ontstaan van problematisch gokken en gamen
- Zicht krijgen op hoogrisicosituaties, triggers en patronen
- Motivatie verhogen voor het minderen of stoppen met het problematisch gedrag
- Handvaten aanreiken om het gedrag te veranderen
- Delen van eigen ervaringen met lotgenoten en leren van anderen

Waar

Psychiatrisch Ziekenhuis op Campus Alexianen, Provinciesteenweg 408 te Boechout.

Wanneer

- Het kennismakingsgesprek wordt individueel afgesproken en moet plaats vinden voor de start van de cyclus
- De cyclus van 6 sessies vindt steeds plaats op maandagen van 16 u tot 17 u. De eerste 5 sessies zijn wekelijks en starten op maandag 20 september. Na de 5 eerste sessies zijn er enkele weken tussen en op maandag 15 november is een terugkomsessie gepland.

Kostprijs *

- Het kennismakingsgesprek duurt een half uur en kost 30 euro
- De behandelcyclus van 6 sessies kost in totaal 180 euro.

*Onderhandelingen met RIZIV over terugbetaling lopen

Aanmelden voor de groepssessies in polikliniek

Voor inschrijvingen: gelieve je via een professionele verwijzer (huisarts, ambulante therapeut, professionele hulpverlener,...) aan te melden voor 11 september.

Aanmeldingen voor de groepsbehandeling voor gedragsverslaving in de polikliniek gebeuren telefonisch: 03 443 79 23.

Voor meer informatie over deze behandeling kan je terecht bij:
lesley.schraepen@multiversum.broedersvanliefde.be.

2. DAGHOSPITAAL

Een dag behandeling in het daghospitaal is aangewezen als de gedragsverslaving een te sterke ontregeling meebrengt op meerdere levensdomeinen en er meer nood is aan een gestructureerd traject met een intensieve aanpak.

Wat

Binnen de dagbehandeling voorzien we een vierdaags aanbod gedurende drie maanden (in functie van de noden) waar er aan de hand van Acceptance and Commitment Therapy aan de slag wordt gegaan. Dit is een hoofdzakelijk groepsgericht programma met meer intensieve begeleiding. Binnen dit therapeutische aanbod krijgen een aantal sessies een specifieke vertaling naar gedragsverslaving o.a. psycho-educatie, terugvalmanagement en binnen de individuele gesprekken.

Doelen

- Motiveren richting gedragsverandering en doorbreken van negatieve patronen
- Analyse van en onder controle krijgen van de verslavingsproblematiek
- Inzicht geven in eventuele bijkomende problemen en op zoek gaan naar manieren om hiermee om te gaan
- Vergroten van de zelfredzaamheid en bevorderen van herstel
- Op zoek gaan naar een bewust en waardevol leven

Waar

Het daghospitaal Cadenza 5 op Campus Alexianen in Boechout.

Kostprijs

De kostprijs is afhankelijk van de sociale situatie:

- Zonder verhoogde tegemoetkoming betaal je tussen 120 euro en 150 euro per maand
- Met verhoogde tegemoetkoming betaal je tussen 30 euro en 50 euro per maand

Aanmelden voor het daghospitaal

Aanmeldingen moeten gebeuren door professionele verwijzers. Opnamevragen kunnen gesteld worden aan een centraal punt via het nummer 03 460 11 70 of via mail naar lst.cadenzaopname@multiversum.broedersvanliefde.be.

Vanuit de afdeling wordt er telefonisch een afspraak gemaakt voor een intakegesprek.

Voor meer info over de dagbehandeling kan je de folder van Cadenza 5 raadplegen (zie website www.multiversum.care bij brochures en folders).