



# JONG EN KWETSBAAR

Een verhaal over eetstoornissen, depressie, angst en autisme

**Wanneer: Woensdag 16 februari 2022**

**Tijdstip: 20 u**

**Locatie: Ontmoetingsruimte "De Klapper"**

**Antwerpsestraat 179 – Morsel**

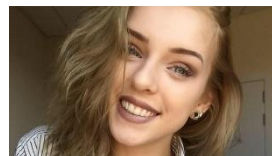
**3<sup>e</sup> verdieping (lift ter beschikking)**

**Inkom: Gratis**

## Korte inhoud

In *Jong en kwetsbaar* neem ik jullie mee in dat proces en wil ik laten zien hoe psychisch kwetsbaar zijn plots je hele leven en dat van jouw omgeving op zijn kop kan zetten. Ik geef tips en info over eetstoornissen, depressie, angst en autisme en leg in mijn eigen woorden uit wat er nu juist achter het gedrag zit van iemand die hiermee worstelt. Daarnaast laat ik ook anderen aan het woord, zodat je een breder beeld krijgt. Want iedere ervaring en ieders verhaal is anders en uniek, ook al zijn er overeenkomsten.

## Wie is Lotte Peeters?



Zo'n tweeëntwintig jaar geleden werd ik kerngezond op deze wereld gezet. Een nieuw mensenleven in een stabiel gezin zonder financiële of andere moeilijkheden. Hét recept voor een lang en vooral heel gelukkig leven. In die illusie hebben mijn gezin en ik toch wel zo'n vijftien jaar geleefd. Tot niet alleen mijn mentale gezondheid, maar ook die van de rest van mijn gezin beetje bij beetje begon af te brokkelen. Dat perfecte plaatje was plots niet meer. Ons leven leek niet langer op dat van de meeste andere mensen. En het proces dat ons te wachten stond, bleek veel zwaarder dan we ons hadden voorgesteld.

## Wat is de HerstelVerdieping?

HerstelVerdieping (een groep van ervaringsdeskundigen) wil via deze boekvoorstellingen het taboe omtrent psychische kwetsbaarheden doorbreken.

Deze avond is gratis, maar inschrijven is gewenst via

<https://www.herstelacademie.be/antwerpen/schrijvers-vertellen-over-hun-herstel>

