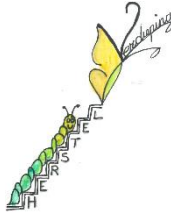


HerstelVerdieping

Open Huis van Ervaringsdeskundigen Antwerpen

Auteurspodium



LEEN VERMEULEN



Je pijn te lijf

Inzicht krijgen in de pijn, er greep op krijgen en beter mee leren omgaan

Wanneer: Woensdag 19 januari 2022

Tijdstip : 20 u

Locatie : Ontmoetingsruimte “De Klapper”
Antwerpsestraat 179 – Mortsel
3e verdieping (lift ter beschikking)

Inkom: Gratis

Korte inhoud

Dit boek is een pleidooi om de puur medische kijk op chronische pijn te overstijgen. Een werkboek vol nieuwe inzichten en handvatten dat zowel patiënten als zorgverleners hoop en perspectief biedt.

Wie is Leen Vermeulen?



Leen Vermeulen is al 25 jaar huisarts bij Geneeskunde voor het Volk. Ze schooldde zich bij tot integratief psychotherapeut en groepstherapeut en verdiepte zich in het fenomeen pijn. Ze begeleidt patiënten met aanhoudende pijnklachten.

Als huisarts zag ze hoe mensen met chronische pijn vaak een ware calvarietocht doormaken. Ze worden van de ene naar de andere specialist gestuurd, ondergaan een eindeloze reeks onderzoeken, testen, controles en behandelingen, maar geraken geen stap vooruit. Het leidt vaak tot grote moedeloosheid, een gevoel van onmacht en zelfs schuldgevoelens, bij de patiënt maar ook bij de arts. Vermeulen besloot daarom het fenomeen pijn grondig te bestuderen. Dat gaf haar de nodige wetenschappelijke bagage om patiënten duidelijk te maken dat pijn niet altijd een louter fysieke oorzaak heeft maar vaak door allerlei psychosociale factoren wordt veroorzaakt en beïnvloed. Die psychosociale factoren – negatieve gevoelens en gedachten, emoties, stress, werkdruk, ... – komen veel te weinig aan bod in de behandeling van pijnpatiënten.

Wat is de HerstelVerdieping?

HerstelVerdieping (een groep van ervaringsdeskundigen) wil via deze boekvoorstellingen het taboe omtrent psychische kwetsbaarheden doorbreken.

Deze avond is gratis, maar inschrijven is gewenst via

<https://www.herstelacademie.be/antwerpen/schrijvers-vertellen-over-hun-herstel/>



of herstelverdieping@gmail.com

