

Gratis initiatie martial arts op het dak van het MAS of de AP Hogeschool



zaterdag 5 juli

@ MAS, Hanzestedenplaats 1

zondag 6 juli

@ AP Hogeschool, Ellermanstraat 33

Programma op beide dagen

- 14 uur: kyokushin karate
- 15 uur: thaiboks
- 16 uur: Brazilian jiujitsu
- 17 uur: kyokushin karate
- 18 uur: thaiboks
- 19 uur: Brazilian jiujitsu

Elke initiatie duurt 45 minuten.

De initiaties worden gegeven door:



[Sportinga.be/urbansummer](https://sportinga.be/urbansummer)