

## 4. Relevante websites/telefoonnummers

- Vlaams expertisecentrum voor Alcohol en andere Drugs (VAD): [www.VAD.be](http://www.VAD.be)
- De Druglijn: [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be) of bel 078/15.10.20

Hulp buiten GZA rond verandering in alcoholgebruik:

- Uw huisarts
- AA Vlaanderen (zelfhulpgroep): [www.aavlaanderen.org](http://www.aavlaanderen.org)
- SOS Nuchterheid (zelfhulpgroep): [www.sosnuchterheid.org](http://www.sosnuchterheid.org)
- Centrum Geestelijke Gezondheidszorg VAGGA: [www.vagga.be/nl/verslavingszorg](http://www.vagga.be/nl/verslavingszorg)
- Narcotics Anonymous Vlaanderen (zelfhulpgroep): [www.na-belgium.org](http://www.na-belgium.org)
- Verslavingskoepel Kempen: [www.verslavingskoepel.be](http://www.verslavingskoepel.be)



GZA Ziekenhuizen

# ZORGPAD ALCOHOL

## Familie folder

In deze folder krijgt u meer informatie over

1. Wat het Zorgpad Alcohol is
2. Wat het zorgaanbod is binnen GZA
3. Wat praktische zaken
4. Wat relevante telefoonnummers en websites



## 1. Wat is het Zorgpad Alcohol?

Om meer bewustheid te creëren heeft het Vlaams expertisecentrum voor Alcohol en andere Drugs (kortweg VAD) de handen in elkaar geslagen met verschillende grote ziekenhuizen doorheen Vlaanderen (waaronder ook dit ziekenhuis) om ondersteuning te bieden aan mensen om meer bewust te worden van ons alcoholgebruik. GZA is mee gestapt in dit engagement.

Er wordt vaak veel aandacht gegeven aan mensen die (overmatig) alcohol gebruiken. (Overmatig) alcoholgebruik heeft echter ook een impact op familieleden en andere mensen uit de omgeving. Soms komen familieleden niet overeen, soms zijn er vaker ruzies of is er meer negativiteit. Daarom biedt GZA Ziekenhuizen vijf groepssessies aan om aandacht te hebben voor de familieleden van mensen met een (problematisch) alcoholgebruik. Tijdens de sessies wordt er ruimte gemaakt voor ieders verhaal. Daarnaast wordt er tijd gemaakt om eigen dynamieken te leren kennen, waar er veranderingen in gebracht kan worden en wat er nodig is om een beter evenwicht te vinden binnen de relatie. De groepssessies kan je beter bekijken als cursus en minder als groepstherapie.

## 2. Wat is het aanbod?

### GROEPSAANBOD:

In het ziekenhuis worden er groepssessies aangeboden: ons Kort Interventie Traject (KIT). Dit is een reeks van 5 groepssessies die gegeven worden door professionals aan familieleden van mensen die (overmatig) alcoholgebruik vertonen. U wordt begeleid gedurende 5 sessies van 2 uur (1 sessie per week, laatste sessie enkele weken na de 4de sessie) om u hierbij te ondersteunen. De sessies bouwen op elkaar voort en daarom moet je de volledige reeks volgen. Deze sessies gaan door in Sint-Augustinus en Sint-Vincentius.

## 3. Praktische informatie

### Hoe aanmelden voor de groepssessie?

1. U kunt een mail te sturen naar volgende mailadres: [zorgpadalcohol@gza.be](mailto:zorgpadalcohol@gza.be)
2. U kunt het invulformulier invullen op de website [www.gzaziekenhuizen.be/zorgpadalcohol](http://www.gzaziekenhuizen.be/zorgpadalcohol)

### Wilt u meer informatie?

1. U kunt altijd een mailtje sturen
2. Neem een kijkje op [www.gzaziekenhuizen.be/zorgpadalcohol](http://www.gzaziekenhuizen.be/zorgpadalcohol)

### Hoeveel kost het?

De volledige reeks van 5 groepssessies kost 12.5 euro (2.5 euro per sessie).

De sessies gaan telkens door van 10.00-12.00 in Sint Vincentius Ziekenhuis op:

7.11.23  
14.11.23  
21.11.23  
28.11.23  
19.12.23

> Inschrijvingen voor een reeks kan telkens tot 3 werkdagen voor de start van een nieuwe groep.