



Themagroep TRIALOOG

18/11/2019

Aanwezigen: Ludo Geerts, Marleen Van Staey, Els Draeck, Joke Verheyen, Rita Struyf, Do Berquin, Habiba Abdallaoui, Sarah De Graef

Verontschuldigd: Ewout Van Hove, Helga Peeters, Lavinia Vervecken, Fanny Lason, Mick Hutsebaut, Kate Van der Meulen, Ann Vervoort.

- Marleen en Els leiden vandaag de vergadering. Vanuit netwerk SaRA is Sarah De Graef aanwezig, de nieuwe communicatiemedewerker.
- Het verslag van de vorige keer wordt goedgekeurd.
- Patiëntenvertegenwoordiging bij de ELZ: we moeten nadenken over vergoedingen als iemand een vertegenwoordigersrol opneemt + checken of er een regeling op vlak van verzekeringen in het vrijwilligerscontract is opgenomen, er is op dit moment niets voorzien vanuit het netwerk. Similes en Uilenspiegel hebben middelen gekregen om familie te laten participeren. Het probleem van de vrijwilligersvergoedingen moet worden meegegeven aan Helga en Ewout. We proberen zoveel mogelijk het netwerk in verbinding te brengen, maar soms komen zelfs de grenzen van de regio's niet overeen.
- Governancestructuur SaRA: afgelopen donderdag 14/11 was de overheid te gast bij het netwerkcomité. De missie en visie van SaRA werden al geformuleerd, de structuur is nog niet vastgelegd. Binnen de functies zijn er thematische werkgroepen. In de toekomst willen we evolueren naar meer themavergaderingen en functievergaderingen afbouwen naar wat strikt noodzakelijk is (eerder ad hoc). Dit moet nog verder doorgepraat worden, er komt weldra een voorstel vanuit netwerk SaRA. Wat wel al vastligt is de missie en visie. Dit zijn de strategische doelstellingen waarmee het netwerk de komende 5 jaar aan de slag wil gaan. Tijdens de beleidsvoormiddag op 27/11 zal dit verder doorgepraat worden, zodat het netwerkcomité dit op 12/12 definitief kan afkloppen.

Missie SaRA

Complexe noden vormen de bestaansredenen van een netwerk, als het over eenvoudige noden gaat dan kan het door één organisatie opgevangen worden. Daarnaast gaat het ook over zorgcontinuïteit, daarvoor heb je verbindingen nodig.

In 2020 is het 10 jaar dat de overheid hiermee bezig is, het was de eerste keer dat zowel de federale als Vlaamse overheid met een delegatie aanwezig was tijdens een netwerkcomité.

Kanttekening vanuit de vergadering: we zijn vergeten om erkenning te geven aan de overheid voor het reeds geleverde werk. Magda Colture is hier gevoelig voor. Misschien alsnog een brief of mail schrijven?

Vijf pijlers die de overheid kwam evalueren:

- Patienten en familie
- Herstelgericht werken
- Zorgcontinuïteit
- Geïnterneerden
- Suïcidepreventie

Bezorgdheid rond herstelgericht werken: de vergaderingen binnen de verschillende functies lopen goed, maar wat dringt ervan door tot de mensen die eronder zitten? Hoe kijken die naar familie- en ervaringsdeskundigen? In Multiversum komen er geen reacties op. Het is de rol van de ervaringsdeskundigen om dit mee te ondersteunen. Moeten we zelf de familievertegenwoordigers mee opleiden? Daarmee is het probleem niet opgelost. Wat wordt er vanuit de kant van de hulpverleners gedaan? Rekening houden met de ervaringsdeskundigen rondom de patiënt vraagt een hele transitie van denken. Bv bij woonbegeleiders vragen ze nu al de familie mee bij de intake om de drempel zo laag mogelijk te maken. Het is ook een opdracht van de werkgroep herstelgerichte zorg om dit *top down* te implementeren. Zorg geven aan de familie = zorg geven aan de client. Samen de zorg dragen is belangrijk.

Visie SaRA

Advies- en wegwijzerfunctie is belangrijk. Doordat er nog geen concrete actiepunten geformuleerd zijn, kan dit de indruk geven dat het minder belangrijk is.

Er zijn geen netwerken voor mensen ouder dan 65 jaar (was oorspronkelijk wel het opzet). Als volwassenennetwerk zoals SaRA kun je moeilijk mensen vanaf 65 jaar in de koude laten staan. Vandaar dat er nu rond transitieleeftijd zal gewerkt worden.

In Antwerpen bestaat er een overleg rond casussen maar bij SaRA Kempen niet, terwijl er zoveel casussen zijn waarvoor dit nuttig zou zijn.

Kruispunten: dit zijn antennepunten binnen een regio, iedereen kan hier binnenstappen voor laagdrempelige hulp (arts, psycholoog, psychiater). Gemiddeld mag je er zes gesprekken gratis hebben, verschilt van kruispunt tot kruispunt. Je moet geen inwoner zijn van de regio, er wordt niets gecheckt. Het heeft geen therapeutische doelstelling, gaat eerder over advies en doorverwijzing, samen zoeken wat je nodig hebt en daarrond informeren. Een soort CAW-functie maar dan nog laagdrempeliger.

www.kruispunten.be

Armoedebestrijding toevoegen aan visiepunt 3, nu kiezen mensen soms voor een opname uit financiële overwegingen. Ze kunnen de zorg die ze nodig hebben ambulant niet betalen. Hetzelfde geldt voor beschut wonen, patiënten blijven vaak te lang in opname omwille van budgettaire redenen.

Evolutie OP WEG: eerste provinciale bijeenkomst, voor ervaringsdeskundigen GGZ in het algemeen. Bij Emergo zijn ze opnieuw gestart op vraag van het ziekenhuis, bij GGZ Kempen is het nooit opgehouden te bestaan, ze hebben van bij het begin twee mensen aangeworven. Binnen netwerk

SaRA zijn er tot op heden geen middelen, enkel vrijwilligers en Ewout die mee aan de kar trekt. Geen idee hoe we OP WEG SaRA kunnen opstarten. Mick wil trekken vanuit Bethanië. We hebben gezien dat verplaatsingen niet evident zijn en dat het op verschillende plaatsen moet doorgaan. Hoe kunnen we partners mee een engagement laten nemen? Er moet ook nagedacht worden over hoe mensen structureel kunnen aansluiten; dan botsen we weer op het ontbreken van vrijwilligersvergoedingen. Iedereen is welkom, maar moet voor zichzelf bekijken vanuit welk statuut en met welke regeling. Wat is het doel van OP WEG? Een mogelijkheid creëren voor iedereen die interesse heeft in herstel, om mekaar te ontmoeten en te leren kennen, om ervaringen en ideeën uit te wisselen, om te netwerken. Vroeger werden er ook intervisiemomenten voorzien.

Nieuwe datum is **maandag 20** januari 2020: provinciale Op WEG (Emergo, SaRA en GGZ), gaat door bij PC Bethanië.

- Varia: op dit moment ontbreekt een duidelijk overzicht van alle activiteiten waar familie van patiënten naartoe kan. Dergelijke suggesties mogen altijd gesignaleerd worden aan sarah.degraef@netwerksara.be die bezig is met het uitbouwen van een communicatieplan.
- Varia: De Link organiseert op 17 december een workshop over psychose en herstel. Sarah plaatst de aankondiging ook op de website van SaRA.
- Wegens de lage opkomst zullen we de data voor bijeenkomsten in 2020 vastleggen na het uitsturen van een doodle. De eerstvolgende bijeenkomst in januari zal doorgaan in PZ Bethanië, ofwel op maandag 13 januari 10-12u, ofwel op maandag 27 januari 10-12u.

<https://doodle.com/poll/3va2pqwxebqp78es>